

Anleitung Sammelurin

- Wir bitten Sie, den Urin über 24 Stunden zu sammeln. Hierzu haben Sie von uns ein braunes Sammelgefäß mit gelbem Deckel erhalten.
- Am Morgen, an dem Sie beginnen, bitte Ihre Blase komplett entleeren (**nicht sammeln!**)
- Anschließend den gesamten Urin in den nächsten 24 Stunden komplett in dem braunen Gefäß sammeln.
- Die volle Blase am (zweiten) Morgen wird nun **mitgesammelt**.

Was muss bei der 24-Stunden-Urinsammmlung beachtet werden?

- Nach Möglichkeit einen ruhigen, stressfreien Tag für die Sammlung auswählen.
- Während der Arbeit, bei Krankheit und während der Periode bitte nicht sammeln.
- „Jeder Tropfen“ Urin muss gesammelt werden!
- Trinken sie während der Sammlung so wie immer.
- Auch während des Stuhlgangs muss Urin gesammelt werden (Stuhlgang sollte nicht in das Gefäß gelangen).
- Vor und während der Sammlung darf kein „Cortison“/Hydrocortison eingenommen werden.
- Urin kühl lagern.
- Bitte geben Sie den gesammelten Urin komplett in unserem Labor ab oder senden Sie uns eine Probe mit Begleitzettel zu.

Beispiel:

Tag 1, Samstag, 8:00 Uhr:

Beginn der Sammlung, der erste Urin (= Morgenurin) wird noch nicht gesammelt. Anschließend für 24 Stunden lang jeden Tropfen Urin sammeln.

Tag 2, Sonntag, 8:00 Uhr:

den Morgenurin nun ins Sammelgefäß geben. Hiermit ist die Sammlung abgeschlossen. Den Urin zum Arzttermin mitbringen.



Falls Sie uns nur eine Urinprobe zusenden möchten:

24-Std-Sammelurin – zu Hause abfüllen

Name: _____

Datum der Sammlung (Ende): _____

Dauer: 24 h andere, nämlich:

Nach Abschluss der Urinsammlung, lesen Sie bitte **exakt (z.B. 2640 ml)** die gesammelte **Urinmenge** ab und tragen Sie die Menge auf diesem Zettel ein:

Gesammelte Urinmenge: _____ ml

Bitte **schütteln und schwenken** Sie nun das Uringefäß. Ziehen Sie nun den Urin mit den mitgegebenen Rührchen ab.

Sollten Sie zwei Uringefäße gesammelt haben, entleeren Sie das Gefäß je zur Hälfte und schütten Sie es dann zusammen, danach noch einmal schwenken und dann die Rührchen abziehen.

