



## Anleitung Speichelsammlung

### Anleitung zur Speichelgewinnung mit der Salivette

#### Sammelzeitpunkte:

- 8 Uhr     12 Uhr     16 Uhr     20 Uhr     22 Uhr

*(Probenröhren sind entsprechend beschriftet)*

#### Bei der Speichelgewinnung bitte beachten:

- Mindestens **30 Minuten vor der Sammlung** keine Nahrungsaufnahme und nichts Trinken (auch kein Wasser)
- Mund **NICHT** mit Wasser ausspülen (Verdünnung der Probe!)
- Keinen Kaugummi kauen
- Nicht rauchen
- **Vor** dem Zähneputzen sammeln – keinesfalls direkt danach
- Wenn doch etwas gegessen oder getrunken wurde, ca. 30 min warten

#### Technik der Speichelsammlung:

- Das Speichelröhrchen mit der **richtigen Uhrzeit** zur Hand nehmen
- Verschlussstopfen entfernen und **Watterolle**, nach Möglichkeit ohne Hautkontakt, direkt aus dem Einhängengefäß in den Mund gleiten lassen.
- Ca. 1-2 min kauen, bis die Watterolle mit Speichel vollgesaugt ist
- Watterolle direkt aus dem Mund, nach Möglichkeit ohne Hautkontakt, wieder in das Einhängengefäß zurücksputzen.
- Probenröhrchen wieder komplett zusammenbauen, mit dem Stopfen wieder gut und fest verschließen.
- Bitte geben Sie danach alle Speichelröhrchen in unserem Labor ab.

**Zentrifugengefäß**

**Einhängengefäß**

**Watterolle**

**Stopfen**

